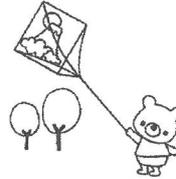


1月 ドリームガーデンズのおべんとう

2026年

ドリームガーデンズ

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
 <p>ホームページから 産地表・原材料表がご覧いただけます http://dream-gardens.co.jp</p>			<p>1 年末年始休業</p> 	<p>2 年末年始休業</p>
				<p>9 404kcal 10.4g</p> <p>ほいこーろー 回鍋肉</p> <p>がんも ブロッコリー 揚げじゃが フルーツ ごま塩ご飯</p>
<p>12 成人の日</p> 		<p>14 410kcal 11.2g</p> <p>メンチカツ コンソメスパ 青菜のお浸し 厚切りハムステーキ フルーツ ひじきご飯</p>	<p>15 453kcal 15.1g</p> <p>チキンの南瓜クリーム煮 いんげんグラッセ 里芋の天ぷら チーズ入り棒つくね フルーツ いちごパン</p>	<p>16 382kcal 11.5g</p> <p>麻婆豆腐 スナッペンどう 人参さつま さつま芋甘煮 フルーツ しろご飯</p>
<p>19 398kcal 10.1g</p> <p>オムレツ ミートスパ きぬさや 厚揚げ 焼売 フルーツ じゃこご飯</p>		<p>21 399kcal 12.3g</p> <p>豚肉の焼肉風 しまじろう高野豆腐 茹でアスパラ コロコロポテト フルーツ 鮭ご飯</p>	<p>22 411kcal 12.4g</p> <p>キーマカレー ロマネスコカリフラワー 巾着煮 ひとロカツ フルーツ しろご飯</p>	<p>23 403kcal 12.3g</p> <p>ドーナツコロッケ 野菜スパ 南瓜サラダ 焼き鳥 フルーツ おかか昆布ご飯</p>
<p>26 402kcal 13.9g</p> <p>ハンバーグ マカロニソテー スナッペンどう 一口角天 オニオンリング フルーツ・デザートゼリー ミルクパン</p>		<p>28 420kcal 10.7g</p> <p>エビカツ 焼きそば きゅうり入りポテトサラダ ハムステーキ フルーツ のりご飯</p>	<p>29 397kcal 10.2g</p> <p>八宝菜 きぬさや 赤ウインナー 厚揚げ フルーツ おかかご飯</p>	<p>30 407kcal 12.3g</p> <p>白身魚フライ ビーフソテー ブロッコリー ヤングコーン 肉団子 フルーツ じゃこご飯</p>

1月15日(木)乳酸菌飲料 1月26日(月)ぶどうゼリー

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。



速子のスプーン・フォークが増えています ◎◎☆☆◎◎☆☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ