

ドリームガーデンズのおべんとう

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
		1 384kcal 11.8g	2 397kcal 11.4g	
ホームページから 産地表・原材料表がご覧いただけます http://dream-gardens.co.jp 		チキンカツ パセリスパ なると いんげん煮 野菜入りつみれ フルーツ ごま塩ご飯	麻婆豆腐 あじナゲット ロマネスコカリフラワー さつま芋甘煮 フルーツ 白ご飯	
		8 433kcal 11.5g	9 413kcal 8.3g	10 420kcal 9.2g
		とんかつ 塩焼きそば 焼売 スナッペンどう ヤングコーン フルーツ のりご飯	ハッシュドビーフ ほうれん草ソテー 星型しんじょう コロコロポテト フルーツ 白ご飯	和風ハンバーグ きんぴらごぼう きゅうり入りポテトサラダ オニオンリング フルーツ 昆布ご飯
13		15 406kcal 11.2g	16 402kcal 11.5g	17 407kcal 10.6g
スポーツの日 		八宝菜 ロマネスコカリフラワー 肉団子 木の葉型五目しんじょう フルーツ じゃこご飯	鶏肉の唐揚げ キャベツソテー 南瓜サラダ チーズ フルーツ カスタードロール	秋野菜カレー きぬさや ハートかまぼこ 焼売 フルーツ 白ご飯
20 401kcal 12.9g		22 421kcal 15.2g	23 412kcal 12.8g	24 431kcal 12.2g
エビカツ 焼きそば ほうれん草白和え 人参さつま フルーツ エッグパン		魚の塩焼き ビーフソテー 切り干し大根の煮物 たこウィンナー フルーツ 牛しぐれご飯	豚肉の生姜炒め スナッペンどう 紅白さつま 肉団子 フルーツ 鮭ご飯	鶏天揚げ 野菜スパ もろこしつまみ揚げ いんげん煮 がんも フルーツ おかか昆布ご飯
27 446kcal 9.5g		29 405kcal 14.7g	30 403kcal 11.9g	31 410kcal 11.1g
ポークカレー きぬさや チーズ入り棒つくね さつま芋甘煮 フルーツ 白ご飯		鶏肉の照り焼き マカロニソテー ブロッコリーとツナの和え物 しまじろう高野豆腐 フルーツ ひじきご飯	ハンバーグ フライドポテト 厚揚げ カリフラワー 枝豆 フルーツ ごま塩ご飯	かぼちゃコロツケ カレースパ 青菜のお浸し 焼き鳥 フルーツ のりご飯

★まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるものなので品質には異常ありません。

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。



速子のスプーン・フォークが増えていきます (お) ☆ (お) ☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ