

8

月



ドリームガーデンズ

ドリームガーデンズのおべんとう

2025年

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
ホームページから 座地表・原材料表がご覧いただけます http://dream-gardens.co.jp				
11	12	13	14	15
山の日	お盆休み			
		27 418kcal 12.4g	28 415kcal 12.6g	29 410kcal 12.2g
		さかな しおや 魚の塩焼き きんぴらごぼう にくだんご 肉団子 いんげん煮 ハムステーキ フルーツ こんぶ はん 昆布ご飯	とり に 鶏すき煮 あおな 青菜ソテー さつま揚げ あか 赤ウインナー フルーツ しお はん ごま塩ご飯	まーぼー豆腐 麻婆豆腐 スナッペンとう チキンナゲット なると フルーツ しろ はん 白ご飯

☆まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるものなので品質には異常ありません。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。



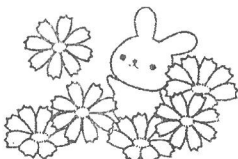
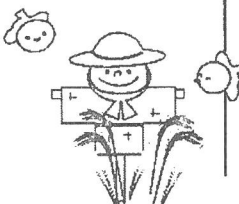
速子のスプーン・フォークが増えていきます ◎ ☆ ◎ ☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ

9月 ドリームガーデンズのおべんとう

2025年

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
		3 435kcal 11.2g	4 420kcal 10.5g	5 404kcal 14.2g
		えびフライ 焼きうどん 茹でアスパラ かぼちゃに 南瓜煮 えだまめ 枝豆しんじょう フルーツ おかか昆布ご飯	ポークカレー スナッペンどう ひとくちかくてん 一口角天 しゅうまい 焼売 フルーツ しろごはん	魚の照り焼き きんぴらごぼう おくらのみさみみえ 厚切りハムステーキ フルーツ ごま塩ご飯
8 390kcal 10.5g		10 410kcal 12.0g	11 420kcal 11.6g	12 389kcal 11.4g
ハッシュドポーク いんげんグラッセ こうはく 紅白さつま にくだんご 肉団子 フルーツ しろごはん		はっばうさい 八宝菜 あじナゲット ブロッコリー エビボール フルーツ ひじきごはん	タンドリーチキン 野菜炒め がんも 豆ちくわ ロマネスコカリフラワー フルーツ おかかごはん	とんかつ 焼きそば ウインナーソテー えだまめ 枝豆 フルーツ エッグパン
15		17 377kcal 11.3g	18 400kcal 10.6g	19 411kcal 12.4g
敬老の日 		ミートオムレツ ナポリタン スナッペンどう ハートかまぼこ さつま揚げ フルーツ こんが 昆布ご飯	とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ コーンソテー あねな にびた 青菜の煮浸し 野菜入りつみれ フルーツ じゃこごはん	ハンバーグ ビーフソテー ほしがたにんじん 星型人参 チーズ ひとくちかくてん 一口角天 フルーツ ひじきごはん
22 400kcal 9.3g	23	24 385kcal 11.2g	25 423kcal 10.9g	26 436kcal 13.8g
ハムカツ カレースパ きぬさや いもあまに さつま芋甘煮 がんも フルーツ おかかごはん	 秋分の日 	やさい 野菜コロッケ ミートスパ やとり 焼き鳥 カリフラワー ぎょく 魚肉ソーセージ フルーツ・デザートゼリー いちごパン	ぎゅうどうに 牛丼風煮 にんじん 人参さつま いんげん煮 アンパンマンポテト フルーツ しろごはん	トリニク 鶏肉のクリーム煮 人参グラッセ あしゅうまい 揚げ焼売 かぼちゃに 南瓜煮 フルーツ ぎゅう 牛しぐれごはん
29 426kcal 12.8g				
しろみぎかな 白身魚フライ ゆでもろこし ブロッコリー あか 赤ウインナー しょうろんぼう 小籠包 フルーツ のりごはん				ホームページから 産地表・原材料表がご覧いただけます http://dream-gardens.co.jp 

☆まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるもので品質には異常ありません。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。



迷子のスプーン・フォークが増えています (●) ☆ (●) ☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ