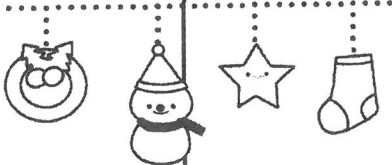
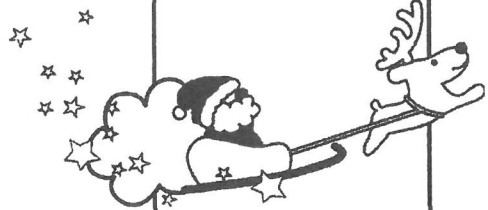


12月 ドリームガーデンズのおべんとう

2025年

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
1 424kcal 10.2g ミートオムレツ マカロニソテー いんげんグラッセ がんも コロコロポテト フルーツ ミルクパン		3 398kcal 11.0g えびフライ カレースパ 二色巻き ブロッコリー 南瓜しんじょう フルーツ 鮭ご飯	4 403kcal 11.8g 回鍋肉 スナッペンどう 紅白さつま 枝豆ともちつきみ揚げ フルーツ 昆布ご飯	5 410kcal 9.3g マヨたま包み揚げ 野菜スパ 卵の花和え ハムステーキ フルーツ じゃこご飯
8 445kcal 10.2g ポークカレー ブロッコリー ゆでもろこし チキンナゲット フルーツ 白ご飯		10 402kcal 11.4g チキンクリーム煮 きめさや 焼売 豆ちくわ フルーツ 白ご飯	11 409kcal 10.6g ハンバーグ 春雨ソテー 厚揚げ 星型なると 茹でアスパラ フルーツ のりご飯	12 455kcal 13.1g フライドチキン ナポリタン 星型しんじょう 人参グラッセ しまじろう高野豆腐 フルーツ・Dガーデンズプリン カスタードロール
		17 454kcal 13.2g 牛丼風煮 あじナゲット さつま揚げ 星型人参 フルーツ 白ご飯	18 417kcal 9.8g ほくほくコロッケ ミートスパ ブロッコリーとツナの和え物 がんも フルーツ ひじきご飯	
				
ホームページから 産地表・原材料表がご覧いただけます http://dream-gardens.co.jp 				

☆まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるものなので品質には異常ありません。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。



漆子のスプーン・フォークが増えています ☆ ☆ ☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ