

2月



ドリームガーデンズのおべんとう

2026年

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
2 401kcal 11.5g 豚肉の生姜炒め ロマネスコリフラワー カラフルボール さつま揚げ フルーツ ひじきご飯		4 418kcal 13.2g 根菜入りつくねバーグ 春雨ソテー がんも きぬさや エビフリッター フルーツ 鮭ご飯	5 411kcal 15.9g 魚の照り焼き きんぴらごぼう ブロッコリー ハートかまぼこ ミートボール フルーツ 昆布ご飯	6 427kcal 11.3g チキンカレー いんげんグラッセ ハムステーキ もろこしつまみ揚げ フルーツ 白ご飯
9 381kcal 10.4g エビフライ マカロニソテー 茹でアスパラ ヤングコーン チーズ入り棒つくね フルーツ 牛しぐれご飯		11 建国記念の日 	12 404kcal 11.0g 鶏肉の唐揚げ パセリスパ 青菜のお浸し さつま芋甘煮 フルーツ ごま塩ご飯	13 396kcal 10.1g ハートコロッケ ミートスパ ブロッコリーとツナの和え物 赤ウインナー フルーツ おかかご飯
16 405kcal 12.3g キャベツ入りメンチカツ 和風スパ 切り干し大根煮 コロコロポテト フルーツ じゃこご飯		18 455kcal 12.3g ポークカレー 一口カツ 茹でアスパラ しまじろう高野豆腐 フルーツ 白ご飯	19 408kcal 14.8g タンドリーチキン ビーフソテー ブロッコリー 野菜入りつまみれ 星型ハム フルーツ エッグパン	20 406kcal 11.8g 豚肉の焼き肉風 ロマネスコリフラワー 厚揚げ 揚げじゃが フルーツ 昆布ご飯
23 天皇誕生日 ホームページから 産地表がご覧いただけます http://dream-gardens.co.jp 		25 438kcal 14.0g きのこクリームシチュー チキンリング ブロッコリー ハートかまぼこ フルーツ いちごパン	26 411kcal 10.2g チンジャオロース パンダなると カリフラワー 揚げ餃子 フルーツ 鮭ご飯	27 420kcal 12.8g ツナマヨフライ カットコーン ウインナーソテー 焼き鳥 フルーツ 牛しぐれご飯

2月3日(火)節分豆 2月10日(火)ももゼリー

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。



迷子のスプーン・フォークが増えています ☺ ☆ ☺ ☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【お名まえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ