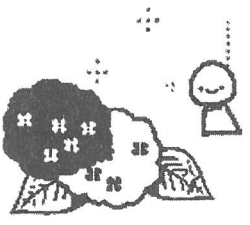
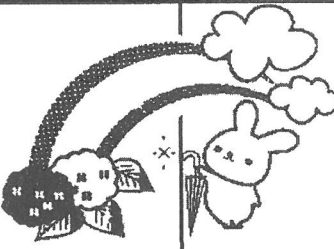


ドリームガーデンズのおべんとう

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
2 388kcal 8.8g コーンクロック ミートスパ ウインナー スナッペンどう 巾着煮 フルーツ じゃこご飯		4 398kcal 9.8g エビフライ 焼きそば 枝豆しんじょう ヤングコーン たこウインナー フルーツ 牛しぐれご飯	5 409kcal 11.3g ハンバーグ ナポリタン 揚げじゃが ブロッコリー パンダなると フルーツ 昆布ご飯	6 400kcal 9.3g ハムカツ カレースパ きぬさや さつま芋甘煮 がんも フルーツ のりご飯
9 413kcal 12.7g オムレツ フライドポテト ブロッコリーとツナの和え物 ハムステーキ フルーツ カスタードロール			12 423kcal 12.2g 豚肉の焼肉風 チキンナゲット ロマネスコカリフラワー 星型しんじょう フルーツ 鯉ご飯	13 412kcal 10.2g ほくほくクロック 和風スパ チーズ入り棒つくね 枝豆 一口角天 フルーツ じゃこご飯
16 422kcal 15.1g タンドリーチキン コンソメスパ ロマネスコカリフラワー 焼売 エビフリッター フルーツ ひじきご飯		18 383kcal 9.2g 鶏肉の唐揚げ ビーフソテー マカロニサラダ さつま芋甘煮 フルーツ・デザートゼリー エッグパン	19 400kcal 10.3g 野菜肉巻き コーンソテー きぬさや がんも 星型ハム フルーツ ごま塩ご飯	20 397kcal 14.8g 牛肉のスタミナ炒め コロコロポテト いんげん煮 肉団子 フルーツ おかか昆布ご飯
23 421kcal 12.6g エビカツ カレースパ 赤ウインナー じゃが芋煮 ブロッコリー フルーツ 鯉ご飯		25 407kcal 10.8g ミートオムレツ ナポリタン ジャーマンポテト 木の葉型五目しんじょう フルーツ のりご飯	26 382kcal 12.1g 夏野菜カレー 巾着煮 カリフラワー カラフルボール フルーツ 白ご飯	27 429kcal 10.8g 豚肉の生姜炒め スナッペンどう 花型さつま 厚揚げ フルーツ 昆布ご飯
30 419kcal 12.7g とんかつ ゆでもろこし ひじきの煮物 ハートかまぼこ フルーツ おかかご飯				ホームページから 産地表・原材料表がご覧いただけます http://dream-gardens.co.jp 

★まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるものなので品質には異常ありません。

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。



速子のスプーン・フォークが増えています ◎ ☆ ◎ ☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ