

# ようちえんのおべんとう

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

| 月  | 火 | 水   | 木   | 金  |
|--|---|---|---|--|
| 1<br>419kcal 11.1g<br>エビフライ<br>ミートスパ<br>スナップえんどう<br>ハートかまぼこ<br>フルーツ<br>焼き鳥<br>ごま塩ご飯              |   | 3<br>けんぽうきわんぴ<br>憲法記念日  | 4<br>みどりの日  | 5<br>こどもの日   |
| 15<br>416kcal 11.5g<br>豚肉の生姜炒め<br>しまじろう高野豆腐<br>スナップえんどう<br>フルーツ<br>カラフルボール<br>ひじきご飯              |   | 17<br>423kcal 12.0g<br>とりにくからあ<br>鶏肉の唐揚げ<br>はるさめ<br>春雨ソテー<br>チーズ入り棒つくね<br>人参さつま<br>フルーツ<br>がんも<br>ぎゅう<br>牛しぐれご飯 | 18<br>421kcal 12.6g<br>ハンバーグ<br>和風スパ<br>きゅうり入りポテトサラダ<br>フルーツ<br>ちくわの磯部揚げ<br>じゃこご飯 | 19<br>402kcal 11.8g<br>ビーフカレー<br>いんげんグラッセ<br>もろこしつまみ揚げ<br>フルーツ<br>焼売<br>しろ<br>白ご飯                            |
| 24<br>415kcal 11.7g<br>オムレツ<br>フライドポテト<br>ブロッコリーとツナの和え物<br>フルーツ・デザートゼリー<br>揚げ餃子<br>カレーディニッシュ     |   | 25<br>425kcal 11.8g<br>ささみフライ<br>焼きそば<br>ロマネスコカリフラワー<br>がんも<br>フルーツ<br>里芋煮<br>こんぶ<br>昆布ご飯                       | 26<br>413kcal 13.7g<br>ハンバーグ<br>ゆでもろこし<br>ジャーマンポテト<br>フルーツ<br>カニしぐれ<br>ひじきご飯      |  |
| 29<br>420kcal 11.9g<br>とりにくからあ<br>鶏肉の唐揚げ<br>コーンソテー<br>ブロッコリー<br>たこウインナー<br>フルーツ<br>粉ふき芋<br>おかかご飯 |   | 31<br>417kcal 11.5g<br>マヨたま包み揚げ<br>パセリスパ<br>もろこしつまみ揚げ<br>肉団子<br>フルーツ<br>枝豆<br>ごま塩ご飯                             |   | ホームページで<br>産地表・原材料表がご覧いただけます。<br><a href="http://dream-gardens.co.jp">http://dream-gardens.co.jp</a><br><br> |

☆まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるものなので品質には異常ありません。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。



速子のスプーン・フォークが増えています (株) ☆ (株) ☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ