

10月



2021年

ようちえんのおべんとう

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|--|
| | | | | 1 416kcal 10.3g |
| | | | ホームページで 産地表・原材料表がご覧いただけます。 http://dream-gardens.co.jp | キャベツ入りメンチカツ ほうれん草とコーンのソ 焼売 かぼちゃ揚げ フルーツ しまじろう高野豆腐 じゃこご飯 |
| 4 392kcal 10.8g | | 6 416kcal 10.5g | 7 412kcal 10.4g | 8 412kcal 11.3g |
| 豚肉のスタミナ炒め コロコロポテト ロマネスコカリフラワー フルーツ かぶさつま のりご飯 | | 和風ハンバーグ きんぴらごぼう ブロッコリー たこウィンナー フルーツ 厚揚げ 鮭ご飯 | チキンカツ 和風スパ ひじきの煮物 フルーツ スナップえんどう ごま塩ご飯 | 魚のねぎ香味焼き ビーフソテー 肉団子 巾着煮 フルーツ ふき煮 昆布ご飯 |
| 11 418kcal 11.5g | | 13 415kcal 10.6g | 14 410kcal 12.2g | 15 417kcal 11.7g |
| カニクリームコロッケ ミートスパ きぬさや フランクフルト フルーツ ハートかまぼこ チョコパン | | 白身魚フライ チンゲン菜ソテー 南瓜サラダ フルーツ 焼き鳥 おかかご飯 | 麻婆豆腐 あじナゲット ハムステーキ フルーツ ロマネスコカリフラワー 白ご飯 | 鶏天揚げ ゆでもろこし 人参さつま 二色巻き フルーツ 里芋煮 牛しぐれご飯 |
| 18 408kcal 10.8g | | 20 410kcal 12.1g | 21 415kcal 10.9g | 22 395kcal 11.7g |
| タンドリーチキン カレースパ チキンナゲット いんげんソテー フルーツ 赤かぶさつま 鮭ご飯 | | 野菜肉巻き れんこんきんぴら 切り干し大根煮 フルーツ 豆腐の磯部揚げ ひじきご飯 | オムレツ 野菜炒め じゃが芋煮 ロマネスコカリフラワー フルーツ※デザートゼリー コーン天煮 豆乳パン | ポパイカレー なると ブロッコリー フルーツ 厚揚げ 白ご飯 |
| 25 413kcal 11.7g | | 27 408kcal 10.5g | 28 411kcal 11.0g | 29 406kcal 10.2g |
| とんかつ 塩焼きそば 焼売 枝豆 フルーツ 豆ちくわ おかかご飯 | | 豚肉の中華風炒め いんげんグラッセ がんと フルーツ チーズ入り棒つくね 牛しぐれご飯 | 豆腐ステーキ パセリスパ 紅白さつま まぐろカツ フルーツ ブロッコリー 昆布ご飯 | かぼちゃコロッケ 和風スパ きぬさや フランクフルト フルーツ かぼちゃ揚げ のりご飯 |

☆まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるものなので品質には異常ありません。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。



速子のスプーン・フォークが増えていきます ☆☆☆

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ